



CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

Remessa 09- Pregão eletrônico – 09 de MAIO a 03 DE JUNHO de 2022 – CARDÁPIO ALERGICO A OVOS – ESCOLAS

Obs: o aluno alérgico a ovo que temos atualmente na escola, segundo relatório da ficha de Patologias, ele pode consumir alimentos assados que contenham ovos (temperatura superior a 180°C. Dessa forma o cuidado deve ser com macarrão(usar de sêmola sem ovos ou macarrão de arroz)

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 09/05	Terça-feira Dia: 10/05	Quarta-feira Dia: 11/05	Quinta-feira Dia: 12/05	Sexta-feira Dia: 13/05 FERIADO
	SEM 01 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SEMOLA SEM OVOS à bolonhesa Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Leite com café Pão caseiro com margarina 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro Salada de vagem e cenoura (ou sopa de carne com arroz e legumes) <ul style="list-style-type: none"> Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne Suco de uva integral sem açúcar Banana 	FERIADO
		Segunda-feira Dia: 16/05	Terça-feira Dia: 17/05	Quarta-feira Dia: 18/05	Quinta-feira Dia: 19/05	Sexta-feira Dia: 20/05
	SEM 02 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída ao molho Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes Cabotiá refogado Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Farofa de couve com mix de legumes e carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Iogurte de frutas 1 maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Cubos bovinos ao sugo e mix de legumes Salada de chuchu com cenoura
		Segunda-feira Dia: 23/05	Terça-feira Dia: 24/05	Quarta-feira Dia: 25/05	Quinta-feira Dia: 26/05	Sexta-feira Dia: 27/05
	SEM 03 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO DE SEMOLA ao molho de peito de frango picadinho Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo (de fubá ou cenoura ou laranja) Leite com café 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão Arroz Carne bovina cubos Purê de batatas Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída chá mate natural Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango Salada de repolho e cenoura e brocolis
		Segunda-feira Dia: 30/05	Terça-feira Dia: 31/05	Quarta-feira Dia: 01/06	Quinta-feira Dia: 02/06	Sexta-feira Dia: 03/06
	SEM 04 Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto, arroz Carne moída refogada Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Pão caseiro c/margarina Chá mate Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz colorido e Íscas de carne ao sugo c/mandioca Salada de repolho 	<ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira de açúcar mascavo Chá mate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com coxa/sobrecoxa de frango em molho salada de beterraba com cenoura

Cardápio sujeito a alterações, se as nutricionistas julgar necessário.